

# MAGAZIN



11|2018

- Musiktalente engagieren sich
- kbo-Tagesklinik Ebersberg eröffnet
- Chorprojekt für Menschen mit und ohne Demenz
- kbo-Tagesklinik München Berg am Laim eröffnet



## WAS UNS ANTREIBT

Liebe Leserin, lieber Leser,

Menschen das Leben leichter zu machen, trotz Krankheit oder Behinderung, erfordert Engagement auf vielen Ebenen. Lesen Sie in dieser Ausgabe, wie sich prominente Fürsprecher für ein Projekt des kbo-Kinderzentrums München stark machen.

Eine engagierte Vernetzung und Integration unserer regionalen Angebote ermöglicht die erfolgreiche Zusammenarbeit mit unseren Versorgungspartnern vor Ort. Mit ihrer Unterstützung gelang auch der Start unserer neuen Tageskliniken in München Berg am Laim und in Ebersberg.






Martin Spuckti  
Vorstandsvorsitzender kbo

Dr. Margitta Borrmann-Hassenbach  
Vorstand kbo

Wissenschaftliches Engagement ehrt der kbo-Innovationspreis, der bereits in die dritte Runde geht. Ausgezeichnet werden Promotionen, Master- und Bachelorarbeiten. Bewerbungsschluss ist Ende März 2019.

Viel Engagement zeigen auch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und bilden so die Basis für zukunftsfähige Einrichtungen und Behandlungskonzepte. Wenn Sie Mitglied in unserem Team werden möchten, freuen wir uns über Ihren Besuch im kbo-Karriere-Portal unter [kbo-karriere.de](http://kbo-karriere.de).

## INHALT

-  3 | kbo-Tagesklinik München Berg am Laim eröffnet
-  4 | Große Musiktalente engagieren sich für Kinder mit besonderen Bedürfnissen
- 5 | Termin-Erinnerung per SMS
- Neue Trauma-Gruppe in Peißenberg
-  6 | kbo-Tagesklinik in Ebersberg eröffnet
- 7 | kbo-Innovationspreis Mental Health und Sozialpsychiatrie 2018/2019
- 8 | Chefarzt der Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie
-  9 | Chorprojekt für Menschen mit und ohne dementielle Einschränkungen
- 10 | Veranstaltungstipps
- 11 | Ihre Mitarbeit bei kbo
- 11 | Neuerscheinung
- 11 | Impressum
-  Titelthema

## kbo-NEWSLETTER

Aktuelle Informationen nur einen Mausklick entfernt: Bleiben Sie immer auf dem Laufenden und abonnieren Sie unseren Online-Newsletter unter [kbo.de/newsletter](http://kbo.de/newsletter).



# kbo-TAGESKLINIK MÜNCHEN BERG AM LAIM ERÖFFNET

Unter einem Dach bieten eine psychiatrische und eine gerontopsychiatrische Tagesklinik des kbo-Isar-Amper-Klinikums ihre Angebote wohnortnah im Münchener Stadtteil Berg am Laim an. „Dies ist ein enormer Fortschritt und Ausdruck unseres Ziels, den Menschen vor Ort helfen zu wollen“, betonte Bezirkstagspräsident Josef Mederer. In der Vergangenheit hätten Patienten neue, wohnortnahe Angebote sehr schnell angenommen. Das erwarte er auch für Berg am Laim. Dr. Margitta Borrmann-Hassenbach, Vorstand kbo, vertiefte diesen Gedanken in ihrem Grußwort: „Eine gute Erreichbarkeit von Versorgungsangeboten ist wichtig, um tatsächlich wirksam und hilfreich für die Versorgung der Bevölkerung zu sein. Das gilt in der Medizin generell, aber in noch viel stärkerem Maße für eine wirksame psychiatrische Versorgung, die die Menschen, die psychiatrische Hilfe benötigen, erreicht.“ Daher würden die kbo-Tageskliniken in Berg am Laim einen wichtigen Beitrag dazu leisten, vollstationäre Klinikaufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen.

Wir freuen uns sehr, dass die psychiatrisch-psychotherapeutischen Angebote mitten in der Gesellschaft angekommen sind und so selbstverständlich angenommen werden.

Prof. Dr. Peter Brieger, Ärztlicher Direktor kbo-Isar-Amper-Klinikum, betonte, dass es erstmals gelungen sei, eine psychiatrische Tagesklinik ohne direkte Anbindung an ein Klinikum in München zu eröffnen. Diese Lösung sei auch der Unterstützung aller Beteiligten, insbesondere des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege, zu verdanken.

Mit dem Standort Berg am Laim ist das kbo-Isar-Amper-Klinikum bewusst einen neuen Weg gegangen. Berg am Laim liegt zwar im Münchener Osten, aber die Nähe zum Zentrum ist spürbar. Gerade für die Patienten ist diese Nähe wichtig und entscheidend. Bisher konnten sie auf die tagesklinischen Angebote im kbo-Klinikum München-Ost in Haar zurückgreifen, was für manche Patienten (und Angehörige) tatsächlich eine Belastung bedeutete. Die längeren Anfahrtswege waren gerade für ältere Patienten und ihre Angehörigen schwierig.

Mit der Eröffnung wurde eine weitere Lücke im psychiatrischen Versorgungsnetz geschlossen. PD Dr. Jens Benninghoff und Dr. Michael Schwarz, Chefärzte der beiden kbo-Tageskliniken, zeigen sich zufrieden mit dem bisherigen

Start: „Die Patienten nehmen das Angebot sehr gut an, gerade die gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist für unsere Patienten wichtig.“ Auch die Zusammenarbeit mit dem breit aufgestellten Versorgungsnetz sei gut, man sei sehr gut aufgenommen worden. „Der Austausch läuft gut, wir sind gut integriert.“ [hl](#)

## Ihr Kontakt und Anmeldung

kbo-Isar-Amper-Klinikum  
München Berg am Laim  
Neumarkter Straße 18  
81673 München

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Telefon | 089 212622-211  
E-Mail | [tagesklinik-ost.iak-bal@kbo.de](mailto:tagesklinik-ost.iak-bal@kbo.de)

Gerontopsychiatrische Tagesklinik  
mit Gedächtnissprechstunde  
Telefon | 089 212622-175  
E-Mail | [tagesklinik-zfae.iak-bal@kbo.de](mailto:tagesklinik-zfae.iak-bal@kbo.de)

Öffnungszeiten  
Montag bis Freitag, 8 bis 16 Uhr



## GROSSE MUSIKTALENTE ENGAGIEREN SICH FÜR KINDER MIT BESONDEREN BEDÜRFNISSEN

Neue Philharmonie München unterstützt Ausbau des kbo-Kinderzentrums München mit Benefizkonzert

Es war ein ganz besonderer Abend im gut besuchten Herkulesaal der Münchner Residenz – nicht nur weil Ausnahmetalente wie der 16-jährige Violinist Tassilo Probst (Titelbild dieser Ausgabe) auf der Bühne standen. Mit ihrem Benefizkonzert begeisterten Ende September 2018 die rund 90 jungen Musikerinnen und Musiker der Neuen Philharmonie München mit Werken von Tschaiakowsky, Brahms und Strauss nicht nur die Zuhörerinnen und Zuhörer, sondern setzten sich gleichzeitig für den Ausbau des kbo-Kinderzentrums München ein. Hier werden seit 50 Jahren Kinder und Jugendliche mit Entwicklungsstörungen und Behinderungen behandelt und erhalten die Förderung, die sie brauchen, um gleichberechtigt am sozialen Leben teilhaben zu können.

Für Prof. Dr. med. Volker Mall, Ärztlicher Direktor kbo-Kinderzentrum München und Lehrstuhlinhaber für Sozialpädiatrie an der

Technischen Universität München, war das Konzert ein doppelter Grund zur Freude: „Das kbo-Kinderzentrum München feiert in diesem Jahr sein 50. Jubiläum. Da war dieses hochkarätige Benefizkonzert ein wunderbares musikalisches Geburtstagsgeschenk. Gleichzeitig unterstützen junge Musiker damit andere junge Menschen, indem der Erlös in den Ausbau des kbo-Kinderzentrums München geht.“ Bezirksstagspräsident Josef Mederer, Verwaltungsratsvorsitzender von kbo, ergänzt: „Die neuen Gebäude werden den Ärzten und dem ganzen multiprofessionellen Team enorm helfen, die kleinen Patienten auch zukünftig bestmöglich fördern zu können.“

Für die Realisierung des Neu- und Erweiterungsbaus ist das kbo-Kinderzentrum München, unabhängig von der Finanzierung durch öffentliche Gelder, auf Spenden in Millionenhöhe angewiesen. Daher sind viele

### Jede Spende hilft.

Spendenkonto bei der HypoVereinsbank  
IBAN DE56 7002 0270 0015 6349 51  
Weitere Informationen finden Sie im Internet unter  
[neubau-kbo-kinderzentrum.de](http://neubau-kbo-kinderzentrum.de).  
Herzlichen Dank!

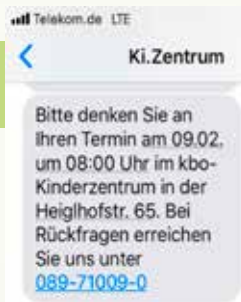
Quellen der Unterstützung notwendig – das Benefizkonzert ist eine davon.

Der Abend wurde unterstützt von Bürgermeister Josef Schmid und seiner Frau Natalie Schmid, die sich im prominent besetzten Botschafterkreis für das kbo-Kinderzentrum München engagiert. „Ich bin dabei, weil es für ein solches Vorhaben die Unterstützung vieler braucht, die ganz konkret um Spenden gefragt werden müssen. Damit die Kinder, die es schwerer haben, am normalen Leben teilhaben können. Dafür setzte ich mich gerne ein“, sagt Natalie Schmid.

Der Botschafterkreis, dem unter anderen Prinzessin Ursula von Bayern, Natalie Schmid, Unternehmerin Patricia Poetis, Modedesignerin Lola Paltinger und die Schauspieler Götz Otto sowie Miroslav Nemeč angehören, engagiert sich für die jungen Patientinnen und Patienten, die am kbo-Kinderzentrum München heute und in Zukunft behandelt werden. [ad](#)

*Freuten sich über einen gelungenen Konzertabend (von links nach rechts): kbo-Vorstandsvorsitzender Martin Spuckti, Prinzessin Ursula von Bayern, Bezirksstagspräsident Josef Mederer, Josef und Natalie Schmid, Prof. Dr. med. Volker Mall, Ärztlicher Direktor kbo-Kinderzentrum München, Patricia Poetis und Alexander Lechner, Geschäftsführer kbo-Kinderzentrum.*






So sieht der Terminhinweis per SMS aus.

## TERMIN-ERINNERUNG PER SMS

Termin vergessen oder nicht mehr daran gedacht, abzusagen? Als erste kbo-Einrichtung erinnert das kbo-Kinderzentrum München die Patienten-Eltern per SMS an bevorstehende Termine.

„Das ist nicht nur ein toller Erinnerungsservice für die Eltern, die ihren Termin ja oft schon Monate im Voraus ausmachen,“ erläutert Winfried Unterricker, Leiter der Patientenverwaltung, die Idee, „sondern bietet auch mehr Planungssicherheit für unsere Ärzte und Psychologen. Denn Patienten, die unentschuldigt wegbleiben, verursachen Terminlücken von manchmal bis zu drei Stunden und mehr, die mit anderen Patienten, die dringend auf einen Termin bei uns warten, hätten gefüllt werden können.“

„Bitte denken Sie an Ihren Termin.“ So erinnert exakt drei Tage vor dem Termin um 8 Uhr eine SMS die Eltern. „Wir bekommen viel positives Feedback von den Mitarbeitern und den Eltern“, so Unterricker. „Außerdem konnte die Quote von täglich rund 5 Prozent unentschuldigtem Nicht-Erscheinen durch den neuen Service signifikant reduziert werden.“

Zwischen 70 und 100 SMS werden aktuell pro Tag verschickt. Wenn alles weiterhin so reibungslos läuft, soll der Service, der sich bislang hauptsächlich auf ambulante Patiententermine bei Ärzten und Psychologen bezieht, auch auf weitere Therapieabteilungen ausgeweitet werden. *ad* 


## NEUE TRAUMA-GRUPPE IN PEISSENBERG

Immer wieder finden Trauma-Patienten keine passende Hilfe, da es nur sehr wenige ambulante, spezialisierte Trauma-Therapeuten gibt. Monatelange Wartezeiten, auch für stationäre Patienten, sind die Regel. „Obwohl meist dringender Handlungsbedarf besteht und die Symptome oft extrem belastend sind, finden viele keine rechtzeitige Unterstützung“, sagt Christiane Waldhauer von der kbo-Lech-Mangfall-Klinik Peißenberg, die die Trauma-Gruppe leitet.

Mit dem neuen Angebot, immer dienstags von 17 Uhr bis 18.30 Uhr, möchte sie schnelle Hilfe leisten, bis das Trauma in einer weiterführenden Einzel-Therapie behandelt wird. Es geht zunächst vor allem darum, Strategien an die Hand zu geben, die der Patient ausprobieren kann, um eine rasche Linderung und Entlastung zu erfahren.

Der Austausch in der Gruppe mit Gleichgesinnten gibt das Gefühl, nicht allein, nicht der Einzige auf der Welt zu sein, dem so etwas Schreckliches geschehen ist, seien es sexuelle Übergriffe, häusliche Gewalt oder plötzliche Todesfälle. Die Trauma-Behandlung ist besonders komplex, weil die Patienten oft ihre Sprachkompetenz verlieren und verbal nicht oder kaum noch zu erreichen sind. Manchmal kommen Traumata auch erst viele Jahre später an die Oberfläche, weil sie zuvor verdrängt wurden.

Wichtige Begleittherapien für Trauma-Patienten sind Entspannungsübungen, wie spezielle Atemtechniken, progressive Muskelentspannung oder Autogenes Training, die ebenfalls in der kbo-Lech-Mangfall-Klinik Peißenberg angeboten werden. Laut Waldhauer sei es das vorrangige Ziel, die Endlos-Schleifen von Bildern im Kopf des Patienten zu unterbrechen. Zuweilen helfen stark gesetzte Reize wie extreme Düfte oder extrem laute Töne, um den Patienten ins Hier und Jetzt zurückzuholen.

Dr. Maria Epple, Oberärztin der kbo-Lech-Mangfall-Klinik, erklärt: „Wir haben die Trauma-Gruppe aus der Not heraus ins Leben gerufen, denn der Bedarf ist da. Wir wollen die langen Wartezeiten auf Therapieplätze überbrücken und die Patienten im Umgang mit ihren Symptomen im Alltag bis zum Beginn der eigentlichen Therapie unterstützen.“ Im Anschluss an die Therapie erleichtert die Trauma-Gruppe den Patienten den Übergang in den Alltag und beugt Rückfällen vor. *bf* 



*Christiane Waldhauer,  
Psychologin an der kbo-Lech-  
Mangfall-Klinik Peißenberg,  
absolviert derzeit eine fünfjährige  
Therapeutenausbildung.*

### Ihr Kontakt

kbo-Lech-Mangfall-Klinik Peißenberg  
Hauptstraße 55-57  
82380 Peißenberg

Telefon | 08803 488-9010

E-Mail | [info@lmk-peissenberg.de](mailto:info@lmk-peissenberg.de)

Web | [kbo-peissenberg.de](http://kbo-peissenberg.de)



Oben rechts: Das Team um den Leiter der kbo-Tagesklinik Dr. Manfred Koniarczyk (2. von links)

Die hellen und gemütlichen Räumlichkeiten der kbo-Tagesklinik (links Gruppenraum, rechts Aufenthaltsraum).



## kbo-TAGESKLINIK IN EBERSBERG ERÖFFNET

### Unser Angebot

#### Therapieplätze:

15 Plätze im Fachbereich Psychosomatik  
15 Plätze im Fachbereich Psychiatrie und Psychotherapie (werden schrittweise geschaffen)

#### Therapieangebot:

- psychotherapeutische Einzelgespräche
- psychodynamische und ressourcenorientierte Gruppentherapien
- Kunsttherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- körperorientierte Entspannungsverfahren
- Sportgruppe
- soziales Kompetenztraining
- Psychoedukation
- Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Aktivitäts-, Fertigkeiten- und Genussgruppe
- sozialpädagogische Beratung und Hilfe
- Bezugspflege
- Entlass-Management

Anfang September 2018 übernahm das kbo-Inn-Salzach-Klinikum die psychosomatische Tagesklinik von der Kreisklinik Ebersberg. In diesem Zuge wird das bisherige Angebot von 15 Therapieplätzen auf insgesamt 30 Plätze erweitert. Damit wird die Versorgung für psychische Erkrankungen im Landkreis Ebersberg deutlich ausgebaut.

Dr. Theodor Danzl, Geschäftsführer kbo-Inn-Salzach-Klinikum, freut sich über den Zuwachs und ist überzeugt, dass die Übernahme allen Beteiligten zugutekommt „Dank unserem großen Netzwerk und unserem umfassenden Gesamtangebot bündeln wir eine enorme Bandbreite an Fachwissen und Erfahrung. Davon profitiert jeder einzelne unserer Standorte.“

Für die bestehenden Patienten der Tagesklinik Ebersberg ändert sich nicht viel: Die Tagesklinik bleibt zunächst in ihren bisherigen Räumlichkeiten an der Von-Scala-Straße 1. Auch die Mitarbeiter sind wie gewohnt vor Ort. Insgesamt steht im Landkreis Ebersberg im Bereich Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie

nun ein erweitertes wohnortnahes und niederschwelliges Angebot zur Verfügung und damit eine weitere Verbesserung der Versorgung von Menschen mit seelischen Erkrankungen. [js](#)

### Ihr Kontakt

kbo-Inn-Salzach-Klinikum Ebersberg  
Tagesklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie

Von-Scala-Straße 1, 85560 Ebersberg

Telefon | 08092 24 764-0

Fax | 08092 24 764-99

E-Mail | [isk-ebe-info@kbo.de](mailto:isk-ebe-info@kbo.de)

## kbo-INNOVATIONSPREIS

### MENTAL HEALTH UND SOZIALPSYCHIATRIE

#### 2018/2019

Der kbo-Innovationspreis Mental Health | Sozialpsychiatrie prämiiert alle zwei Jahre empirische und praxisbezogene wissenschaftliche Arbeiten auf dem Gebiet Mental Health und Sozialpsychiatrie. So fördern wir die praxisrelevante Forschung und Wissenschaft für eine stetige Verbesserung der Versorgung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder seelischen Behinderung. Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Abschlussarbeiten einer fachpolitischen Öffentlichkeit vorzustellen.

#### Ihre Teilnahme

Sie studieren oder haben bereits einen Abschluss in den Bereichen Mental Health, Soziale Arbeit, Sozialpädagogik, Psychologie, Soziologie, Medizin, Pflege, Pädagogik, Gesundheitsmanagement, Public Health, Health Care Management, Gesundheitswissenschaften oder in einem vergleichbaren Studiengang? Ihre Bachelor- oder Masterarbeit wurde mit der Note 2,3 oder besser bewertet und ist nicht älter als zwei Jahre oder Ihre Promotion nicht älter als vier Jahre? Ihr Hauptwohnsitz oder Ihre Fachhochschule/Hochschule/Universität ist in Oberbayern? Dann bewerben Sie sich!

Alle Informationen zum kbo-Innovationspreis, zu Ihrer Bewerbung und zur Jury finden Sie im Internet unter [kbo.de/innovationspreis](http://kbo.de/innovationspreis). Bewerbungen müssen bis spätestens 31. März 2019 eingegangen sein.

#### Die Preise

Der kbo-Innovationspreis Mental Health | Sozialpsychiatrie wird in drei Kategorien vergeben und mit Preisgeldern für den ersten,



zweiten und dritten Platz versehen. Werden durch die Bewertung zwei Arbeiten als gleich eingestuft, erhalten beide den höheren Preis. Die Kategorie darunter entfällt. Alle anderen Arbeiten pro Grad der Ränge 4 bis 10 erhalten ein Teilnahmezertifikat.

#### Die Jury

Um der wissenschaftlichen Vielfalt Rechnung zu tragen, setzt sich die zehnköpfige Jury aus Vertretern unterschiedlicher Berufsfelder und Professionen zusammen.

#### Die Preisverleihung

Die Autoren der zehn besten Dissertationen, Master- und Bachelorarbeiten werden zur Preisverleihung eingeladen. Die prämierten Arbeiten werden in Vorträgen und einer Broschüre präsentiert. Die Preise überreichen der Bezirkstagspräsident und der Vorstand von kbo.






*Prof. Dr. Ulrich Zimmermann ist seit Anfang Oktober 2018 Chefarzt der Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie am kbo-Isar-Amper-Klinikum.*

## CHEFARZT DER KLINIK FÜR SUCHTMEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

Seit Anfang Oktober 2018 ist Prof. Dr. Ulrich Zimmermann Chefarzt der neuen Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie am kbo-Isar-Amper-Klinikum. Zuvor war er stellvertretender Klinikdirektor der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum der Technischen Universität Dresden.

„Mich hat immer interessiert, wie der Gegensatz zwischen der Freiheit des Willens und dem, was man ‚Schwäche des Fleisches‘ nennt, zu erklären ist: Warum schaffen es Suchtkranke nicht, abstinent zu bleiben, obwohl sie es sich fest vornehmen und in anderen Lebensbereichen sehr willensstark sein können?“ So erklärt Prof. Zimmermann, warum er zur Suchtmedizin kam. Den ersten Kontakt zur Suchtmedizin bekam er am Max-Planck-Institut in München, wo er zwischen 1996 und 2003 tätig war. „Auch nach einer Entgiftung bleibt das Suchtgedächtnis noch jahrelang aktiv. Das in den Griff zu bekommen ist so, wie wenn ein Kind laufen lernt. Dass es zu Rückschlägen in Form von Konsumereignissen kommt, ist ebenso wenig verwunderlich, wie wenn ein Kind beim Gehenlernen hinfällt. Niemand würde es dafür ausschimpfen, bestrafen oder weinend liegenlassen, sondern man ermutigt es, wieder aufzustehen und lobt es für jeden neuen Schritt, den es schafft.“

Eine entscheidende psychotherapeutische Methode sieht Prof. Zimmermann in der „motivierenden Gesprächsführung“. Psychotherapie ist neben der medikamentösen Behandlung aber auch unabdingbar, um gleichzeitig bestehende andere psychische Erkrankungen zu lindern, die sonst die Abstinenz erschweren würden. Seine bisherigen therapeutischen Schwerpunkte lagen in der Behandlung hoch rückfallgefährdeter „Drehtürpatienten“ mit einer Alkoholabhängigkeit, in der Unterstützung drogenabhängiger Eltern vor und in den ersten Monaten nach der Geburt und in der Behandlung komorbider psychischer Erkrankungen.

Bewusst hat er sich als Chefarzt an einer Versorgungsklinik beworben. „An der Uniklinik war ich viel wissenschaftlich tätig und habe die neuesten Erkenntnisse zu Grundlagen und Behandlung von Suchterkrankungen immer aus erster Hand erfahren. Mittlerweile interessiert mich aber mehr, dieses Wissen umzusetzen und den Patienten auch zugutekommen zu lassen.“ Das ließe sich an einer Spezialklinik wie hier perfekt realisieren, so der Chefarzt. [hl](#) 





# EINFACH MAL SINGEN

## Chorprojekt für Menschen mit und ohne dementielle Einschränkungen


Seit April 2018 gibt es das Chorprojekt „Einfach mal singen“ im kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost. Die Idee zur Gründung des Chors kam PD Dr. Jens Benninghoff nach einem Gespräch mit der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e. V. Daraus entstand eine gemeinsame Initiative. „Einfach mal singen“ ist ein Chor für Menschen mit einer Demenzerkrankung, Angehörige, Freunde und Interessierte. Der Chor trifft sich einmal im Monat, also jeden zweiten Mittwoch, von 17.30 Uhr bis 18.45 Uhr im Musiktherapieraum in Haus 3 im kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost. Der letzte Termin 2018 findet am 12. Dezember 2018 statt. Wer Interesse hat und vorbeischauchen möchte, ist herzlich eingeladen.

Die ersten Planungen für den Chor begannen bereits Ende 2017. Zunächst war es nicht abschätzbar, wie viele Sängerinnen und Sänger Interesse zeigen würden. Im Vorfeld wurde in verschiedenen Zeitungen Werbung gemacht. Schlussendlich waren dann beim ersten Mal siebenundzwanzig Menschen zwischen 45 und 90 Jahren zusammengekommen, um miteinander zu singen: Patienten aus dem Zentrum für Altersmedizin und dem Gerontopsychiatrischen Bereich des Fachbereichs Ost, Mitarbeiter der Alzheimer Gesellschaft München Land, Mitarbeiter vom Haus und ältere interessierte Menschen aus Haar, Trudering und Perlach, die über Handzettel und aus der Zeitung vom Chor erfahren hatten.

Neu sind die Überregionalität und der gemischte, integrative Ansatz des Chores. Es ist jeder eingeladen, mitzusingen, ob aus Klinik oder von außerhalb kommend, ob jung, alt, gesund oder krank, mit und ohne dementielle Einschränkungen, musikalisch oder unmusikalisch. Der Integrationsgedanke schließt alle – unabhängig von Alter, Erkrankung und Können – ein. Beim Singen wird auf die Bedürfnisse der Chormitglieder eingegangen. An erster Stelle steht, Freude und Kontakt miteinander zu erleben, und erst an zweiter, eine optimale Klangqualität zu erzeugen.



Beginn ist eine persönlich gesungene Begrüßung für jeden Einzelnen. Darauf folgen leichte Kanons, die der Jahreszeit gewidmet sind. Gesungen werden Volkslieder und Schlager, ein- und zweistimmig. Die Auswahl der Lieder richtet sich nach den Erfahrungsräumen der Beteiligten. Spontane Wünsche und Vorschläge werden einbezogen und lassen eine persönliche Atmosphäre entstehen.

Der Chor setzt bei den Ressourcen der von Demenz betroffenen Menschen an, die beim Singen erstaunlich textsicher sind. Die Herausforderung bei der Auswahl und Komplexität der Musikstücke und der Dauer der Veranstaltung liegt in der Integration der unterschiedlichen Bedürfnisse. Die Nachfrage wächst jedoch stetig und viele Teilnehmer singen inzwischen regelmäßig mit. *ur* 

### Mitsingen

Termin:  
jeden zweiten Mittwoch,  
17.30 bis 18.45 Uhr

Ort:  
Musiktherapieraum, Haus 3  
kbo-Isar-Amper-Klinikum  
München-Ost  
Ringstraße 3  
85540 Haar

Der letzte Termin 2018 findet am  
12. Dezember 2018 statt.



Weihnachtsbasar mit Verlosung  
am 25. November 2018

## VERANSTALTUNGSTIPPS

### **Dienstag, 20. November 2018, 18 Uhr** **Multiple-Sklerose-Update für Patienten,** **Angehörige und Interessierte.**

Anmeldung und weitere Informationen über [henner.luettecke@kbo.de](mailto:henner.luettecke@kbo.de). Bitte melden Sie sich formlos an.  
Ort: kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost, Gesellschaftshaus, Ringstraße 36, 85540 Haar.

### **Dienstag, 20. November 2018, 18.30 s. t.** **bis 20 Uhr**

#### **Münchner kinder- und jugendpsychiatrische Kolloquien**

Thema: Angehörige in der Kinder- und Jugendpsychiatrie, 'Ungehörige' in der Erwachsenenpsychiatrie? Prof. Dr. med. Josef Bäuml. Keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist von der Bayerischen Ärztekammer mit 2 CME-Punkten zertifiziert.  
Ort: kbo-Heckscher-Klinikum, Ruth-Rosner-Hörsaal, Deisenhofener Straße 28, 81539 München.

### **Dienstag, 20. November 2018, 18.30** **bis 20 Uhr** **5 Jahre Trialog in Freilassing – ein Grund** **zum gemeinsamen Feiern!**

Beim Trialog treffen sich psychiatriee erfahrene Menschen, ihre Angehörigen und Fachpersonal, um sich auszutauschen, wie psychische Probleme zu verstehen sind und wie Hilfen aussehen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei.  
Ort: kbo-Inn-Salzach-Klinikum Freilassing, Tagesklinik, Raum E.09, Vinzentiusstraße 56, 83395 Freilassing.

### **Sonntag, 25. November 2018, 13.30 Uhr** **bis ca. 17 Uhr**

#### **Weihnachtsbasar mit Verlosung**

In Zusammenarbeit mit dem Förderverein Gabersee gibt es Produkte, die in liebevoller Detailarbeit von Patienten hergestellt wurden. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Nähere Informationen erhalten Sie bei Kerstin Weinisch, der Vorsitzenden des Fördervereins, Telefon 08071 71-606.  
Ort: kbo-Inn-Salzach-Klinikum, Gärtnerei, 83512 Wasserburg am Inn.

### **Freitag, 30. November 2018,** **und Samstag, 01. Dezember 2018**

#### **Symposium:** **50 Jahre kbo-Kinderzentrum München** **Sozialpädiatrie – State of the art und** **Zukunftsperspektiven**

Alle Informationen finden Sie unter [theodor-hellbruegge-stiftung.de](http://theodor-hellbruegge-stiftung.de), Anmeldung unter Telefon 089 72469040 oder Fax 089 71936-10 oder E-Mail an [info@hellbrueggestiftung.de](mailto:info@hellbrueggestiftung.de).

Tagungsorte: kbo-Kinderzentrum München, Heiglhofstraße 65, 81377 München, und Hörsaal III, Klinikum Großhadern, Marchioninistraße 15, 81377 München.

### **Dienstag, 18. Dezember 2018, 18.30 s. t.** **bis 20 Uhr**

#### **Münchner kinder- und jugendpsychiatrische Kolloquien**

Thema: Interpersonelle Psychotherapie der Depression – Jugendliche und ihre Beziehungen stärken, Dipl.-Psychologin Anne von Lucadou. Keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist von der BLÄK mit 2 CME-Punkten zertifiziert.  
Ort: Hörsaal der Psychiatrischen Klinik, Nußbaumstraße 7, 80336 München.

### **Freitag, 18. Januar 2019, 19.30 Uhr** **Miroslav Nemeč: Der Nemeč hinter dem** **Batic!**

Eine Benefizveranstaltung zugunsten des kbo-Kinderzentrums München. Miroslav Nemeč erzählt, rezitiert, liest und singt aus seiner Autobiographie „Miroslav Jugoslav“. Ein unterhaltsamer literarisch-musikalischer Abend.  
Tickets unter [www.kleinstheaterhaar.de](http://www.kleinstheaterhaar.de).  
Ort: Kleines Theater Haar, Casinostraße 75, 85540 Haar.

### **Freitag, 25. Januar 2019, 9 bis 13 Uhr** **Alles im Fluss**


Weitere Informationen zum Programm und zu Ihrer Anmeldung finden Sie im Internet unter [kbo.de/veranstaltungen](http://kbo.de/veranstaltungen).  
Ort: Sophiensaal im Bayerischen Landesamt für Steuern, Sophienstraße 6, 80333 München.



[kbo-karriere.de](http://kbo-karriere.de)

## IHRE MITARBEIT BEI kbo

Sind Sie auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung? Informationen zu einer Ausbildung oder Mitarbeit bei kbo finden Sie im Internet unter [kbo-karriere.de](http://kbo-karriere.de). Lernen Sie die Vorteile eines großen Arbeitgebers mit über 20 Standorten in ganz Oberbayern kennen.

Die Suchfunktion ermöglicht eine gezielte Recherche in den Stellenangeboten aller kbo-Standorte. Einen ersten Eindruck zu Ihren Entwicklungsmöglichkeiten gewinnen Sie mit der Übersicht unserer Fort- und Weiterbildungsangebote. Ärztlicher Dienst, Pflege, Therapie, Handwerk oder Verwaltung – vielfältige Aufgaben warten auf Sie. [ms](#) 



## NEUERSCHEINUNG

Informationen für Berufseinsteiger und -rückkehrer, Fach- und Führungskräfte in Medizin, Gesundheits- und Sozialwesen, Verwaltung und Handwerk finden Sie in der Broschüre [Karrierechancen | Ihre Mitarbeit bei kbo](#) – als PDF zum Download unter [kbo-karriere.de](http://kbo-karriere.de) oder kostenlos bestellen per E-Mail an [kontakt@kbo.de](mailto:kontakt@kbo.de).

## Impressum

### Herausgeber

Kliniken des Bezirks Oberbayern –  
Kommunalunternehmen  
Prinzregentenstraße 18  
80538 München  
Telefon | 089 5505227-0  
Web | [kbo.de](http://kbo.de)

### Redaktion

Kliniken des Bezirks Oberbayern –  
Kommunalunternehmen  
Unternehmenskommunikation  
Postfach 22 12 61  
80502 München  
E-Mail | [kontakt@kbo.de](mailto:kontakt@kbo.de)

Leitung | Michaela Suchy (ms)

Autoren | Astrid Dennerle (ad)

Barbara Falkenberg (bf)

Henner Lüttecke (hl)

Dr. Astrid Peters-Weist (apw)

Ute Rentmeister (ur)

Johanna Stalleicher (js)

### Grafik und Layout

Andreas von Mendel Grafikdesign  
E-Mail | [avm@vonmendel.de](mailto:avm@vonmendel.de)

### Druck

Bavaria Druck GmbH  
E-Mail | [info@bavaria-druck.de](mailto:info@bavaria-druck.de)

Diese Publikation ist urheberrechtlich geschützt. Die Weiterverwendung von Texten, Textteilen oder Bildmaterial bedarf der vorherigen Zustimmung des Kommunalunternehmens der Kliniken des Bezirks Oberbayern (kbo).

Hinweis | Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.

Ihre Daten bei der Anmeldung für eine kbo-Veranstaltung werden nur zum Zweck der Abwicklung unter Einhaltung der Vorschriften des EU DSGVO gespeichert. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den kbo-Datenschutzbeauftragten, E-Mail [datenschutz.kbo@kbo.de](mailto:datenschutz.kbo@kbo.de), oder Postanschrift kbo-Datenschutzbeauftragter, Governance Consulting, Münchener Straße 18, 85540 Haar. Die zuständige Aufsichtsbehörde ist der Bayerische Landesbeauftragte, Postanschrift Bayerischer Landesbeauftragter für Datenschutz, Wagnmüllerstraße 18, 80538 München.

Bildnachweise (Seite), sofern nicht am Bild genannt:  
Von Fotografen: Sabine Weinert-Spieß (Titel); Erol Gurian (2); Sabine Weinert-Spieß (4, Orchester); Constanze Fruth (4, Gruppenbild); Angelika Bardehle (11, Karriere)  
Von Stock-Agenturen\*: AntonioGuillem – iStock (7); Highwaystarz-Photography – iStock (9); SergeyChayko - iStock (10); Wavebreakmedia Ltd (11, Titelbild Broschüre)

\*Stockfotos: Die Personen auf diesen Bildern sind Models.

Verkäufer, Studentin,  
Kollege,  
Professorin,  
Schauspieler,  
Fußball-Profi

Psychisch krank  
kann jeder werden.  
Wir sind für Sie da.



Kliniken des Bezirks Oberbayern – kbo

Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene, Neurologie und Sozialpädiatrie

[kbo.de](http://kbo.de)

