



Zuverlässig an Ihrer Seite

Einladung zum kbo-Fachsymposium 2013  
**Krisenstimmung ... Notfall Seele**  
Ursachen, Folgen, Hilfen

13. November 2013 | 9.30 bis 17 Uhr | Einlass ab 8.30 Uhr

Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern | Hubert-Burda-Saal | St.-Jakobs-Platz 18 | 80331 München

# Wenn die Krise krank macht

Seelische Krisen gehören zum Leben. Eine erfolgreiche Krisenbewältigung bietet Chancen zur Neuorientierung und Weiterentwicklung.

Doch nicht jede Krise kann aus eigener Kraft bewältigt werden. Übersteigt eine Krise die subjektiv vorhandenen Bewältigungsmöglichkeiten, drohen zusätzliche Belastungen wie Selbstgefährdung, insbesondere Suizidalität, Fremdgefährdung oder verschiedene Formen der Krankheitsentwicklung und Chronifizierung.

Wenn die Krise zum seelischen Notfall wird, ist **sofortige professionelle Hilfe** erforderlich. Und das **rund um die Uhr, wohnortnah, flexibel und unbürokratisch**. Denn Krisen richten sich nicht nach Öffnungszeiten.

Über die Häufigkeit psychiatrischer Notfälle in hausärztlichen Praxen, in der Notaufnahme von Allgemeinkrankenhäusern oder im ärztlichen Not- und Bereitschaftsdienst liegen keine zuverlässigen Daten vor. Je nach Quelle werden hier Prävalenzraten von 10 % bis 60 % aller Notfälle angegeben. Bezüglich der Suizidraten – 80 % der Suizide werden psychischen

Störungen zugeschrieben – lag Bayern im Jahr 2011 mit 14 Suiziden auf 100.000 Einwohner unter den Bundesländern an erster Stelle. Insgesamt haben sich laut Angaben des Statistischen Bundesamtes im Jahr 2011 in Bayern 1.756 Menschen das Leben genommen.

Unser kbo-Fachsymposium stellt Ihnen aktuelle Entwicklungen und Ansätze der Krisenversorgung vor. Wir freuen uns auf den Meinungsaustausch mit Ihnen. Diskutieren Sie mit namhaften Referenten und lernen Sie unsere Angebote und Leistungen kennen.

## Programm

13. November 2013 | 9.30 bis 17 Uhr

9.30 Uhr

### Begrüßung

Martin Spuckti,  
Vorstand der Kliniken des Bezirks Oberbayern (kbo)

9.45 Uhr

### Grußworte

Dr. hc. Charlotte Knobloch,  
Präsidentin der Israelitischen Kultusgemeinde München und Oberbayern  
Bezirkstagspräsident Josef Mederer,  
Verwaltungsratsvorsitzender der Kliniken des Bezirks Oberbayern (kbo)

10.15 Uhr

### Krisenstimmung

Was ist Krise?  
Definition, Epidemiologie, Risikofaktoren.  
Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Gerd Laux,  
kbo-Inn-Salzach-Klinikum

11 Uhr

### Wenn alles anders wird ...

Eine Krise und ihre Auswirkungen.  
Traumabewältigung in der Praxis.  
Prof. Dr. med. Markos Maragkos,  
Ludwig-Maximilians-Universität München

11.45 Uhr

### Kinder und Jugendliche in der Krise

Notfallversorgung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Dr. med. Adelina Mannhart,  
kbo-Heckscher-Klinikum

12.30 Uhr

### Mittagspause

14 Uhr

### 365 Tage – rund um die Uhr Krisenintervention und Wegweisung für den Notfall

Dr. med. Gabriele Schleuning,  
kbo-Isar-Amper-Klinikum,  
Krisendienst Psychiatrie München

14.45 Uhr

### Ich krieg die Krise!

Die andere Seite der Krise  
Dr. med. Axel Cicha

15.30 Uhr

### Krisengespräch

Podiumsdiskussion  
Prof. Dr. med. Dr. rer. soc. Dipl.-Psych.  
Margot Albus, kbo-Isar-Amper-Klinikum  
Prof. Dr. med. Franz Joseph Freisleder,  
kbo-Heckscher-Klinikum  
Prof. Dr. med. Markos Maragkos  
Dr. med. Gabriele Schleuning  
Christian Weber, Süddeutsche Zeitung

Vertreter KIT/Telefonseelsorge

Vertreter KV

### Moderation:

Dr. med. Margitta Bormann-Hassenbach und  
Dr. phil. Markus Witzmann, Kliniken des Bezirks Oberbayern (kbo)